



INTRODUCTION

Définition de la santé et sa relation avec le bâtiment

Pour une approche globale, transversale, comparative et multicritères du cadre bâti et urbain

Analyse de la relation entre la santé et tous les facteurs environnementaux (air, bruit, lumière, odeur, eau, biophilie, ondes électromagnétiques...)

Suzanne DÉOUX

Ingénierie de santé du cadre bâti et urbain

Docteur en médecine ORL, santé environnementale depuis 1986
Professeur associé honoraire à l'Université d'Angers

Master Risques en Santé dans l'Environnement Bâti (RISEB)
à l'Institut supérieur de santé des bioproduits d'Angers

Présidente de Bâtiment Santé Plus

Organisatrice de 10 éditions des Défis Bâtiment Santé



Colloque BÂTIMENT-SANTÉ et RÉNOVATION DREAL Occitanie - 2 octobre 2025 - Dr Suzanne DÉOUX



**LA RÉNOVATION DU BÂTIMENT
doit prendre soin de l'HOMME
et le mettre au cœur de la réflexion**





LA SANTÉ
est le bien le plus précieux de l'HOMME
Comment la définir?

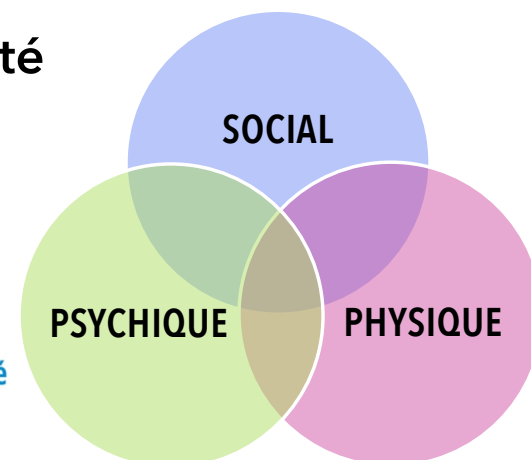
Définition holistique de la santé

- La **santé** n'est pas uniquement l'absence de maladie ou d'infirmité
- La **santé** est un **état de bien-être**
- La **santé** est une **ressource de la vie quotidienne**

Charte d'OTTAWA

« **ressource majeure pour le développement social, économique et individuel**
et une importante dimension de la qualité de vie ».

Divers facteurs – politiques, économiques, sociaux, culturels, environnementaux, comportementaux et biologiques – peuvent tous la favoriser ou, au contraire, lui porter atteinte.



Définition dynamique de la santé

- **L'être humain dépend de son environnement**

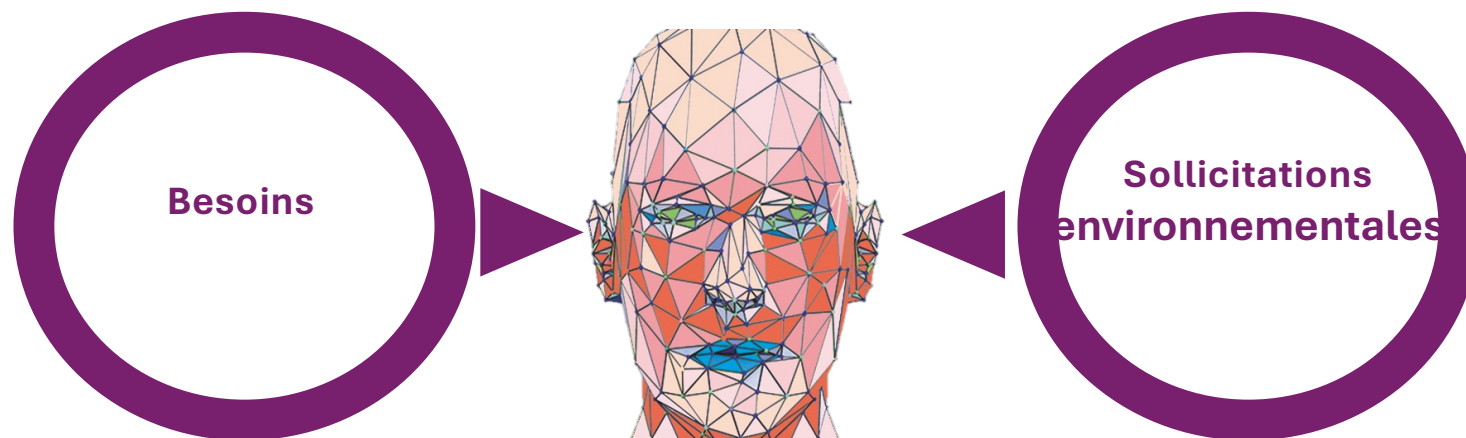
Cette dépendance le rend vulnérable, aux caractéristiques de ses différents espaces de vie, aux sollicitations environnementales

Le bâtiment est le premier environnement de l'homme :

- Par sa proximité
- Par le temps passé

- **La santé est une adaptation réussie**
aux sollicitations environnementales

L'Homme entre sollicitations et besoins

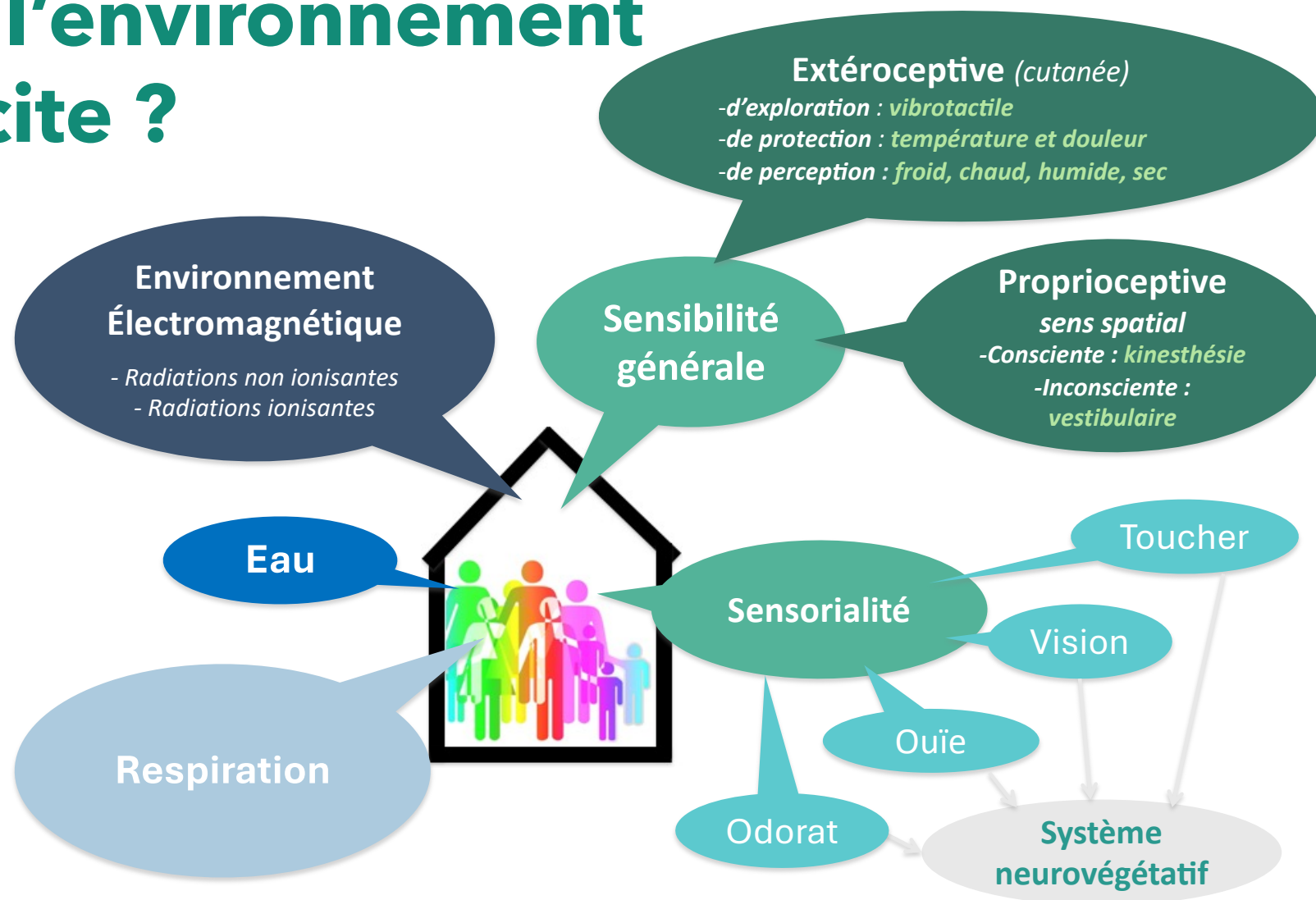


Offrir la



**en prenant en compte
les sollicitations environnementales**

Comment l'environnement nous sollicite ?

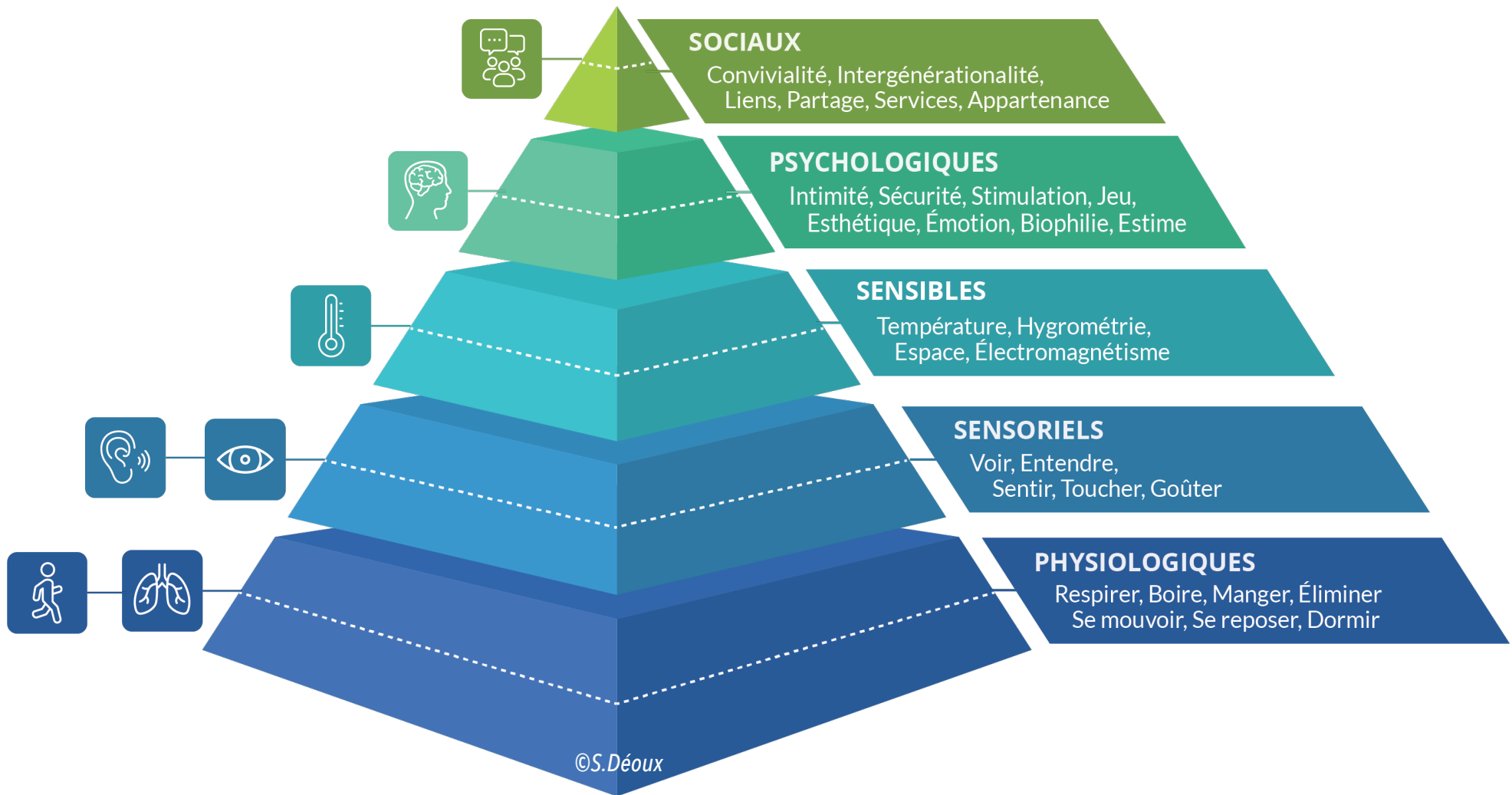


Offrir la

SANTÉ

**par la réponse
aux besoins humains**

Quels sont les besoins humains ?



Traduire les besoins humains dans le bâtiment

Qualité de l'air

Qualité de l'eau

Agriculture urbaine

Design actif

Calme

Sanitaires

Eaux usées, déchets

Lumière

Couleurs

Facilitation visuelle

Sons

Odeurs

Textures

Nourriture

Surfaces

Volumes

**Environnement
thermique et
hygrométrique**

**Environnement
électromagnétique**

Végétation

**Espaces de
détente**

Mobilier urbain

Sécurité

Ouvrages d'art

Activités partagées

**Espaces d'accueil et
de rencontre**

Intergénération

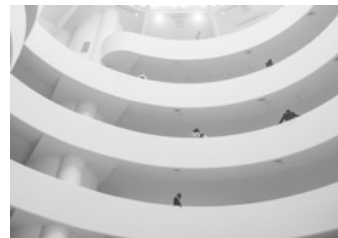
**Accès
aux services,
à l'emploi,
aux équipements**



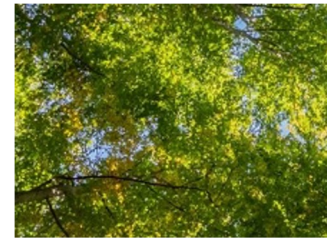
Physiologique



Sensoriel



Sensible



Psychologique



Social

Le bâtiment doit promouvoir la



avec une vision globale



Dr. Suzanne Déoux

06.07.86.20.92

contact@sdeoux.com