

enviroBAT Réunion, vous invite à un atelier-débat sur le thème du bruit

ATELIER-DEBAT

MARDI 7 octobre 2025

17H00 AU CAUE

LE BRUIT, QUELS IMPACTS SUR NOTRE SANTÉ ?

Nous vivons dans **un monde saturé de sons** : certains nous dérangent fortement, d'autres finissent par disparaître de notre attention, bien qu'ils restent constamment présents.

LE COÛT SOCIAL DU BRUIT S'ÉLÈVE À 147 MILLIARDS D'EUROS PAR AN EN FRANCE, DONT 126 MILLIARDS D'EUROS LIÉS AUX IMPACTS SANITAIRES.

Ces chiffres soulignent l'importance de considérer le bruit comme une véritable pollution et doivent inciter les décideurs publics à renforcer la lutte contre ce phénomène, en raison des coûts directement supportés par la population et par la société dans son ensemble.

Le bruit a un impact considérable sur notre santé. Il est essentiel de connaître les conséquences d'expositions ponctuelles ou répétées aux bruits du quotidien, y compris les infrasons, des **nuisances invisibles et pourtant bien réelles**. Les enfants sont particulièrement vulnérables à cette nuisance, qu'ils subissent bien souvent dès leur plus jeune âge.

Par ailleurs, dans notre recherche d'économies d'énergie, la ventilation naturelle des logements, bureaux ou salles de formation est un levier essentiel pour atteindre un bon niveau de confort. Ouvrir les fenêtres permet de laisser circuler l'air et procure une réelle sensation de bien-être.

MAIS COMMENT FAIRE LORSQUE NOTRE ENVIRONNEMENT EST BRUYANT ?



Pour mieux comprendre ces enjeux, nous vous invitons à participer à un atelier-débat animé par **Suzanne DEOUX**, médecin spécialiste des relations entre santé et environnement. Elle partagera ses connaissances sur les effets du bruit, les situations les plus sensibles et les pistes pour améliorer notre confort sonore.

Suzanne Déoux,
Docteur en médecine
Présidente de BÂTIMENT SANTÉ PLUS

Merci de confirmer votre présence par mail :
courrier@caue974.com

un centre
de ressources
de ressources